

# 終結黑斑 找回最原始的白淨-紅寶石雷射介紹

文 / 臺北醫學大學附設醫院 皮膚科主治醫師 李宗儒

隨著年紀增長，臉部斑點的浮現常帶來美觀困擾，雷射除斑是可以考慮的選項。當雷射進入皮膚後，產生「選擇性光熱分解效應」來破壞目標物。若能精準選擇目標物的吸收波長，則可以降低周圍正常組織的破壞。紅寶石雷射 (Ruby laser) 的 694nm 波長在黑色素擁有高吸收率，所以能有效打擊皮膚的斑點。由於深度可以達到真皮層，除了淺層斑外，對於胎記、深層斑 (顴骨母斑、太田母斑等等) 和刺青、紋繡眉也有良好治療效果。

紅寶石雷射治療手部曬斑 (Solar lentigo)



取材自 Schoenewolf NL. Laser treatment of solar lentiginos on dorsum of hands. Eur J Dermatol. 2015 Apr;25(2):122-4. 美容醫學的效果因人而異，請諮詢專業醫師。

紅寶石雷射治療刺青 (Tattoo)

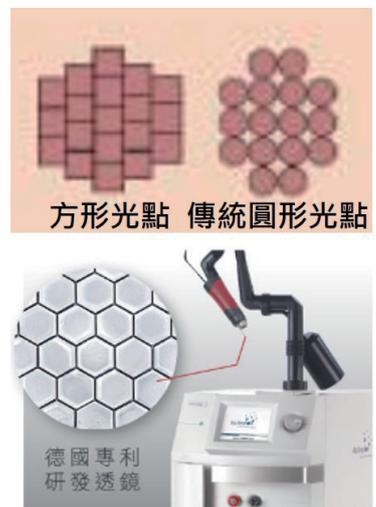


取材自 Peter Arne Gerber. Current concepts in aesthetic laser medicine. EMJ Dermatol. 2014;2(1):56-60. 美容醫學的效果因人而異，請諮詢專業醫師。

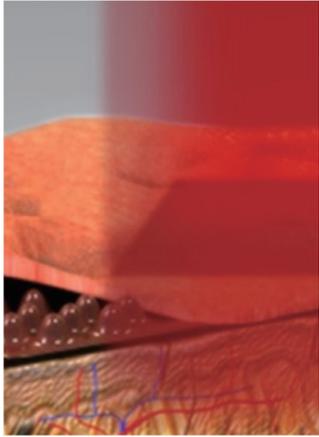
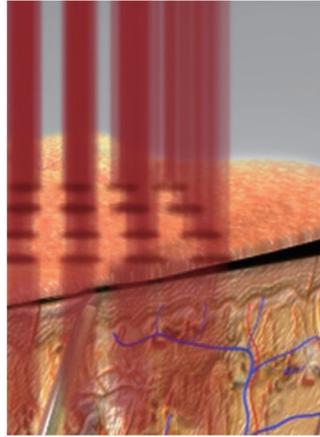
不同類型的斑點中，肝斑是較難治療的混合型斑點。肝斑好發在 20-50 歲女性的顴骨，因為外觀有如煮熟的豬肝而得名。除了體質，日曬、荷爾蒙變化、壓力與不正常作息都是誘發因子。這裡要強調高溫熱能會惡化肝斑，所以雷射所產生的熱能可能增加黑色素的生成而更加惡化。因此多次且低能量的紅寶石飛梭雷射治療，可提供肝斑患者有效的治療。

紅寶石雷射很早就用於斑點治療，新一代的紅寶石雷射 (TattooStar R) 在能量輸出時提供平頂的穩定波型與方形光點，相較於傳統圓形光點的高重疊率，

可減少熱傷害。也由於方型光點的每個擊發點不會有空隙，可以達到均勻的治療效果。搭配超微米複眼式透鏡，將紅寶石雷射結合飛梭技術，更能有效治療肝斑、發炎後色素沉澱與膚色不均的問題。飛梭模式是創新治療的雷射概念，簡單來說就是把雷射光束分成許多細微的點狀輸出，可降低皮膚熱傷害的程度，有效打擊深層斑點，縮短術後修復時間。



在接受雷射治療之前，務必由專科醫師評估斑點種類，了解可能的治療反應、次數與風險，尤其是術後的色素沉澱 (反黑) 在亞洲人的皮膚常見。若有皮膚斑點的問題，務必清楚認知到雷射並非萬能也不是所有斑點都能以雷射來治療，日常的防曬與搭配美白產品也是非常重要，否則斑點清除後很快就會再長回來的。

傳統單點輸出	飛梭式光點輸出
	
熱能高 面積大 易誘發肝斑	降低熱傷害 縮短修復期 減少反黑機率